



ねんと だい かい
H29年度 第3回
はたらく障害のある方のつどい
 しょうがい かた



たくさん喋って大いに笑って 日頃の気持ちをリフレッシュ! 楽しい時間を過ごしましょう

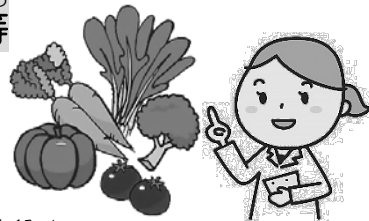
にち じ へいせい ねん がつ にち すい
日 時: 平成29年10月18日(水) 10:00~11:30

ば しょ せんたいしけんこうぞうしん いずみくいずみちゅうおう
場 所: 仙台市健康増進センター(泉区泉中央2-24-1)

ない よう ①フリートーク 「上半期を振り返ろう」等
内 容:

えいようこうわ きほんてき しょくじ
 ②栄養講話「基本的な食事について」

けんこういじ きんりよく
 ③健康維持のための筋力トレーニング



こう じ けんこうぞうしん けんこううんどうしどうし むらかみ めぐみし
講 師: 健康増進センター 健康運動指導士 村上 恵氏

かんりえいようし ささき ゆうこし
 管理栄養士 佐々木 裕子氏

もち 物 : うんどうくつ 室内用、飲み物(ふた付き)、汗ふきタオル
運動靴(室内用)、飲み物(ふた付き)、汗ふきタオル

うご ぶくそう こ
※動きやすい服装でお越しください

てい いん めいていど せんちやくじゆん
定 員: 20名程度(先着順)

たい しょう せんたいしな い すま かいしゃ しごと しょうがい かた
対 象: 仙台市内にお住いの、会社で仕事をしている障害のある方

しょうがいしゅべつ てちょう う む と
※障害種別、手帳の有無は問いません

もうしこみほうほう がつ か か ごぜん じ でんわ うけつけ
申込方法: 10月10日(火) 午前9時~ 電話、Eメールにて受付

もうしこみしめきり がつ にち げつ ご こ じ
申込締切: 10月16日(月) 午後5時まで

ていいん しだいし き いただ
※定員になり次第締め切らせて頂きます

じぜん もうしこ ねが
※事前にお申込みをお願いします

かいさいばしょ うらめん らん
※開催場所は裏面をご覧ください

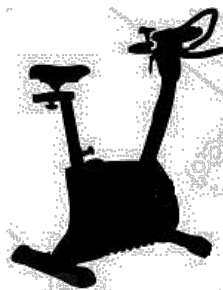


もう こ といあわ さき せんたいししょうがいしゃしゅうろうしえん
申し込み・問合せ先: 仙台市障害者就労支援センター

いずみくいずみちゅうおう ちょうめ いずみくやくしょ ひがしちょうしゃ かい
 泉区泉中央2丁目1-1 泉区役所 東庁舎5階

でんわ
電話: 022-772-5517 E-mail: info@sendai-wsc.jp

たんとう ほんだ くりはら
担当: 本多、栗原

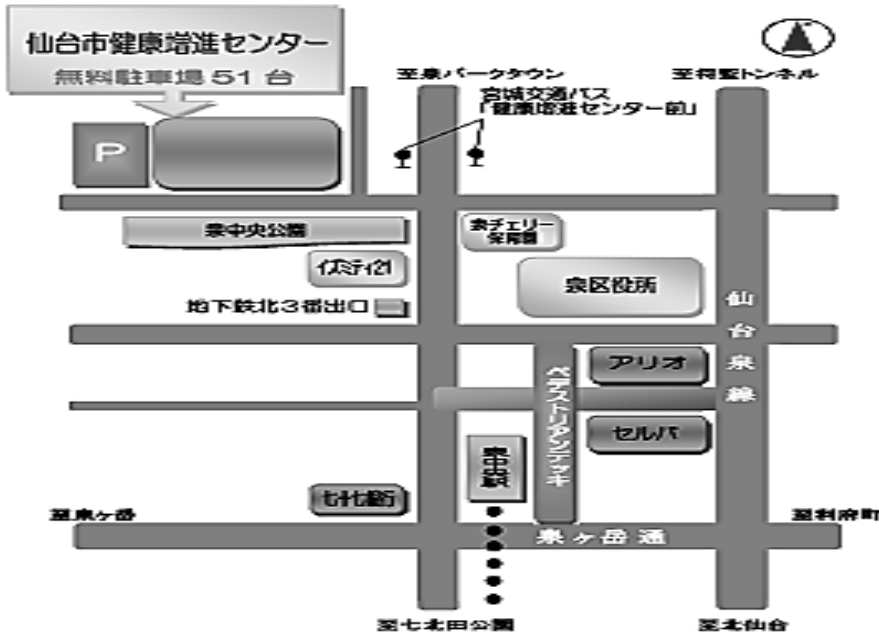


にちじ へいせい ねん がつ にち すい
日時：平成29年10月18日（水） 10:00 ~ 11:30

ばしよ せんだいしけんこうそうしん
場所：仙台市健康増進センター

じゅうしよ せんだいしけんこうそうしん
住所：仙台市泉区泉 中央2-24-1

せんだいしけんこうそうしん ばしよ
仙台市健康増進センターの場所です↓



●<<仙台市健康増進センターへの

アクセス>>●

●仙台市宮城地下鉄 泉中央駅
地下鉄北3番出口より徒歩2分

●宮城交通バス
仙台市健康増進センター前下車

【お申込みの際お聞きしたい内容】

- お名前 ○性別 ○住所 ○電話番号等の連絡先
○勤務先 ○障害種別

※個別に対応して欲しい事項があれば事前にお知らせ下さい

(例えば車椅子使用、手話通訳希望等)

※お知らせいただきました個人情報、本事業に関してご連絡を差し上げる以外の目的で使用することはございません。

《 お申込み・お問合せ先 》

〒981-3133 仙台市泉区泉 中央二丁目1-1 泉区役所東庁舎5階

TEL: 022-772-5517 (担当: 本多、栗原)

Eメール: info@sendai-wsc.jp